

Dates club sportif 2014/15

Club Automne	Date	9h à 12h	14h à 17h
Mercredi	17/09/2014		Opti-oméga-PAV-cata
Samedi	20/09/2014	Oméga	Opti-Cata-Jod -PAV
Mercredi	24/09/2014		Opti-oméga-PAV-cata
Samedi	27/09/2014	Oméga	Opti-Cata-Jod -PAV
Mercredi	01/10/2014		Opti-oméga-PAV-cata
Samedi	04/10/2014	Oméga	Opti-Cata-Jod -PAV
Mercredi	08/10/2014		Opti-oméga-PAV-cata
Samedi	11/10/2014	Oméga	Opti-Cata-Jod -PAV
Mercredi	15/10/2014		Opti-oméga-PAV-cata
Samedi	18/10/2014		
Dimanche	19/10/2014	Opti-Cata-Jod -PAV - Stage club et possibilité de navigation surveillée pour les Oméga	
Lundi	20/10/2014	navigation surveillée pour les Oméga	

Stage club vacances de la Toussaint

Du samedi 18/10/14 au lundi 20/10/14

De 9h à 12h et de 14h à 17h en opti, cata, PAV et JOD

Navigation surveillée possible pour les oméga

Stages club vacances de Pâques

Les samedi 11 et dimanche 12 avril 2015 de 9h à 12h et de 14h à 17h

Les samedi 25 et dimanche 26 avril 2015 de 9h à 12h et de 14h à 17h

Navigation surveillée possible pour les oméga

Club Printemps	Date	9h à 12h	14h à 17h
Mercredi	18/03/2015		Opti-oméga-PAV-cata
Samedi	21/03/2015	Oméga	Opti-Cata-Jod -PAV
Mercredi	25/03/2015		Opti-oméga-PAV-cata
Samedi	28/03/2015	Oméga	Opti-Cata-Jod -PAV
Mercredi	01/04/2015		Opti-oméga-PAV-cata
Samedi	04/04/2015	Oméga	Opti-Cata-Jod -PAV
Mercredi	08/04/2015	Pas de club	
Samedi	11/04/2015	Opti-Cata-Jod -PAV - Stage club et possibilité de navigation surveillée pour les Oméga	
Dimanche	12/04/2015	navigation surveillée pour les Oméga	
Samedi	25/04/2015	Opti-Cata-Jod -PAV - Stage club et possibilité de navigation surveillée pour les Oméga	
Dimanche	26/04/2015	navigation surveillée pour les Oméga	
Mercredi	29/04/2014		Opti-oméga-PAV-cata
Samedi	02/05/2015	Oméga	Opti-Cata-Jod -PAV
Mercredi	06/05/2015		Opti-oméga-PAV-cata
Samedi	09/05/2015	Oméga	Opti-Cata-Jod -PAV
Mercredi	13/05/2015	Pas de club	
Samedi	16/05/2015	Oméga	Opti-Cata-Jod -PAV
Mercredi	20/05/2015		Opti-oméga-PAV-cata
Samedi	23/05/2015	Oméga	Opti-Cata-Jod -PAV
Mercredi	27/05/2015		Opti-oméga-PAV-cata
Samedi	30/05/2015	Oméga	Opti-Cata-Jod -PAV
Mercredi	03/06/2015	Pas de club	
Samedi	06/06/2015	Oméga	Opti-Cata-Jod -PAV
Mercredi	10/06/2015		Opti-oméga-PAV-cata
Samedi	13/06/2015	Oméga	Opti-Cata-Jod -PAV
Mercredi	17/06/2015	Pas de club	
Samedi	20/06/2015	Oméga	Opti-Cata-Jod -PAV

Les "10 commandements" du fonctionnement club

- 1 Le matériel sera adapté en fonction de la Météo. Pour naviguer en toute sécurité.
- 2 En cas de mauvaise météo une sortie en "Fleur de Thau" ou des cours théoriques, découverte du milieu marin, topo météo ...seront proposés.
- 3 Le respect du matériel, du fonctionnement club, des locaux et du personnel du club est une obligation!
- 4 Une présence régulière aux entrainements permet une meilleure progression.
- 5 Une bonne progression permet une pratique voile autonome et une participation aux régates.
- 6 Une arrivée à l'heure, permet une meilleure progression, cohésion de groupe donc de plus profiter sur l'eau.
- 7 L'objectif pour tous est d'être sur l'eau, en toute sécurité, peu importe le support.
- 8 Si vous ne sortez pas en navigation, c'est uniquement pour des raisons de sécurité.
- 9 Les douches : attention l'eau chaude n'est pas inépuisable!
- 10 L'activité est collective. Le matériel se prépare et se range ensemble.

Supports proposés :

Optimist - Les mercredi et ou samedi plus suivi régates avec Philippe
 JOD - Les samedi après-midi avec Henri
 Cata - Les mercredi en cata loisir et les samedi en cata perf/régates avec Cyril
 PAV - Les samedi et ou mercredi après-midi plus suivi régates avec Aurélien
 Oméga - Les samedi matin avec Henri
 Oméga - les mercredi après-midi avec Henri

Tenue :

A part le gilet de sauvetage que le YCMèze met à disposition, vous devez vous munir d'une tenue adaptée à la navigation

Communication :

Les informations de dernières minutes seront diffusées sur le facebook du club : dates régates, annulation de séances...

Une réunion de début de club sera organisée le samedi 20 septembre à 17h30 au club

Pour plus d'information : www.ycmeze.com

Dates Régates Départementales voile légère (des régates en habitables sont envisageables... à voir directement avec Marie Claire)

L'information sera diffusée sur le site internet du club ainsi que sur le Facebook du club.

Attention les inscriptions aux régates se font 15 jours maximum avant le jour J. Ne pas oublier l'autorisation parentale, le certificat médical et la licence FFVoile.

Ne pas hésiter à visiter régulièrement le site web du club ainsi que sur le facebook, pour les dernières infos : changement de dates club, régates, projets du club, repas adhérents....

adresse facebook : <https://www.facebook.com/ycmeze> - adresse du site du club : www.ycmeze.com