

Dates club sportif 2015/16

| Club Automne | Date | 9h à 12h | 14h à 17h |
|--------------|------------|---|---------------------|
| Mercredi | 16/09/2015 | | Opti-oméga-PAV-cata |
| Samedi | 19/09/2015 | Oméga | Opti-Cata-Jod -PAV |
| Mercredi | 23/09/2015 | | Opti-oméga-PAV-cata |
| Samedi | 26/09/2015 | Oméga | Opti-Cata-Jod -PAV |
| Mercredi | 30/09/2015 | | Opti-oméga-PAV-cata |
| Samedi | 03/10/2015 | Oméga | Opti-Cata-Jod -PAV |
| Mercredi | 07/10/2015 | | Opti-oméga-PAV-cata |
| Samedi | 10/10/2015 | Oméga | Opti-Cata-Jod -PAV |
| Mercredi | 14/10/2015 | | Opti-oméga-PAV-cata |
| Samedi | 17/10/2015 | | |
| Dimanche | 18/10/2015 | Opti-Cata-PAV - Stage club Initiation des mercredi + les Oméga | |
| Lundi | 19/10/2015 | | |
| Samedi | 24/10/2015 | | |
| Dimanche | 25/10/2015 | Opti-Cata-PAV - Stage club perf des samedi + les J24 + stage Ligue et CDV34?? | |
| Lundi | 26/10/2015 | | |

Stage club vacances de la Toussaint
 Stage initiation des groupes du mercredi + les oméga : du 17 au 19/10/15
 Stage perfectionnement des groupes du samedi : du 24 au 26/10/15

Stages club vacances de Pâques
 Stage perfectionnement des groupes du samedi : du 16 au 18/04/16
 Stage initiation des groupes du mercredi + les oméga : du 25 au 27/04/16

Les mercredi où les créneaux club ne sont pas possible pour des raison de fonctionnent scolaire ou manifestation sportives, sont déplacés au samedi matin de la même semaine de 9h à 12h.

| Dates Régates Départementales voile légère (des régates en habitables sont envisageables... à voir directement avec Marie Claire) | |
|---|--|
| L'information sera diffusée sur le site internet du club ainsi que sur le Facebook du club. | Attention les inscriptions aux régates se font 15 jours maximum avant le jour J. Ne pas oublier l'autorisation parentale, le certificat médical et la licence FFVoile. |

| Club Printemps | Date | 9h à 12h | 14h à 17h |
|---|------------|---|---------------------------|
| Mercredi | 23/03/2016 | | Opti-oméga-PAV-cata |
| Samedi | 26/03/2016 | Oméga | Opti-Cata-Jod -PAV |
| Mercredi | 30/03/2016 | | Opti-oméga-PAV-cata |
| Samedi | 02/04/2016 | Oméga | Opti-Cata-Jod -PAV |
| Mercredi | 06/04/2016 | | Opti-oméga-PAV-cata |
| Samedi | 09/04/2016 | Oméga | Opti-Cata-Jod -PAV |
| Samedi | 16/04/2016 | | |
| Dimanche | 17/04/2016 | | |
| Lundi | 18/04/2016 | Opti-Cata-PAV - Stage club perf des groupes du samedi + les J24 | |
| Lundi | 25/04/2016 | | |
| Mardi | 26/04/2016 | Opti-Cata-PAV - Stage club Initiation des groupes du mercredi + les Oméga | |
| Mercredi | 27/04/2016 | | |
| Mercredi | 04/05/2016 | | Opti-oméga-PAV-cata |
| Samedi | 07/05/2016 | Oméga | Opti-Cata-Jod -PAV |
| Mercredi | 11/05/2016 | | Opti-oméga-PAV-cata |
| Samedi | 14/05/2016 | Oméga | Opti-Cata-Jod -PAV |
| Mercredi | 18/05/2016 | Pas de club | |
| Samedi | 21/05/2016 | Opti-oméga-PAV-cata : Initiation | Opti-Cata-Jod -PAV : Perf |
| Mercredi | 25/05/2016 | Pas de club | |
| Samedi | 28/05/2016 | Opti-oméga-PAV-cata : Initiation | Opti-Cata-Jod -PAV : Perf |
| Mercredi | 01/06/2016 | | Opti-oméga-PAV-cata |
| Samedi | 04/06/2016 | Oméga | Opti-Cata-Jod -PAV |
| Mercredi | 08/06/2016 | Pas de club - Championnat de France UNSS sur le club | |
| Samedi | 11/06/2016 | Opti-oméga-PAV-cata : Initiation | Opti-Cata-Jod -PAV : Perf |
| Mercredi | 15/06/2016 | Pas de club - Championnat de France UNSS sur le club | |
| Samedi | 18/06/2016 | Opti-oméga-PAV-cata : Initiation | Opti-Cata-Jod -PAV : Perf |
| Clôture de la saison club sportif 2015/2016 - samedi 18 juin 2016 | | | |

Les "10 commandements" du fonctionnement club

- 1 Le matériel sera adapté en fonction de la Météo. Pour naviguer en toute sécurité.
- 2 En cas de mauvaise météo une sortie en "Fleur de Thau" ou des cours théoriques, découverte du milieu marin, topo météo ...seront proposés.
- 3 Le respect du matériel, du fonctionnement club, des locaux et du personnel du club est une obligation!
- 4 Une présence régulière aux entrainements permet une meilleure progression.
- 5 Une bonne progression permet une pratique voile autonome et une participation aux régates.
- 6 Une arrivée à l'heure, permet une meilleure progression, cohésion de groupe donc de plus profiter sur l'eau.
- 7 L'objectif pour tous est d'être sur l'eau, en toute sécurité, peu importe le support.
- 8 Si vous ne sortez pas en navigation, c'est uniquement pour des raisons de sécurité.
- 9 Les douches : attention l'eau chaude n'est pas inépuisable!
- 10 L'activité est collective. Le matériel se prépare et se range ensemble.

Supports proposés :

Optimist - Les mercredi et ou samedi plus suivi régaté
 J24 - Les samedi après-midi
 Cata - Les mercredi en cata loisir et les samedi en cata perf/régaté
 PAV - Les samedi et ou mercredi après-midi plus suivi régaté
 Oméga - Les samedi matin
 Oméga - les mercredi après-midi

Tenue :

A part le gilet de sauvetage que le YCMèze met à disposition, vous devez vous munir d'une tenue adaptée à la navigation

Communication :

Les informations de dernières minutes seront diffusées sur le facebook du club : dates régates, annulation de séances...
 Une réunion de début de club sera organisée le **samedi 19 septembre à 17h30** au club
 Pour plus d'information : www.ycmeze.com

Ne pas hésiter à visiter régulièrement le site web du club ainsi que sur le facebook, pour les dernières infos : changement de dates club, régates, projets du club, repas adhérents...

adresse facebook : <https://www.facebook.com/ycmeze> - adresse du site du club : www.ycmeze.com