

DATES CLUB SPORTIF 2016/2017 - Modifié au 03/02/2017

Club Printemps	Date	9h à 12h	14h à 17h
Mercredi	22/03/2017	Handi	Opti-oméga-PAV-cata-J24-handi
Samedi	25/03/2017	Oméga-Handi-PAV	Opti-Cata-J24-PAV-handi
Mercredi	29/03/2017	Handi	Opti-oméga-PAV-cata-J24-handi
Samedi	01/04/2017	Opti-Cata-PAV - J24 - Oméga - Stage club initiation et stage perfectionnement handivoile de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.	
Dimanche	02/04/2017		
Lundi	03/04/2017		
Vendredi	07/04/2017	Opti-Cata-PAV - J24 - Oméga - Stage club perfectionnement et stage initiation handivoile de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.	
Samedi	08/04/2017		
Dimanche	09/04/2017		
Mercredi	19/04/2017	Handi	Opti-oméga-PAV-cata-J24-handi
Samedi	22/04/2017	Oméga-Handi-PAV	Opti-Cata-J24-PAV-handi
Mercredi	26/04/2017	Handi	Opti-PAV-J24-handi- pas Cata et Oméga !!
Samedi	29/04/2017	Oméga-Handi-PAV- Cata Initiation	Opti-Cata-J24-PAV-Handi- Omega Initiation
Mercredi	03/05/2017	Handi	Opti-oméga-PAV-cata-J24-handi
Samedi	06/05/2017	Oméga-Handi-PAV	Opti-Cata-J24-PAV-handi
Mercredi	10/05/2017	Handi	Opti-oméga-PAV-cata-J24-handi
Samedi	13/05/2017	Oméga-Handi-PAV	Opti-Cata-J24-PAV-handi
Mercredi	17/05/2017	Handi	Opti-oméga-PAV-cata-J24-handi
Samedi	20/05/2017	Oméga-Handi-PAV	Opti-Cata-J24-PAV-handi
Mercredi	24/05/17	pas club - Tout le monde du mercredi, report samedi matin sauf Oméga l'après-midi	
Samedi	27/05/2017	Oméga-Handi-PAV- Opti-PAV-Cata-J24-Handi	Opti-Cata-J24-PAV-Handi- Omega Initiation
Mercredi	31/05/2017	Handi	Opti-oméga-PAV-cata-J24-handi
Samedi	03/06/2017	Oméga-Handi-PAV	Opti-Cata-J24-PAV-handi
Mercredi	07/06/2017	Handi	Opti-oméga-PAV-cata-J24-handi
Samedi	10/06/2017	Oméga-Handi-PAV	Opti-Cata-J24-PAV-handi
Mercredi	14/06/2017	pas club Handi - report samedi matin	
Samedi	17/06/2017	Oméga-Handi-PAV- PAV-Handi	Opti-Cata-J24-PAV-handi- Omega Initiation
Mercredi	21/06/2017	Handi	Opti-oméga-PAV-cata-J24-handi
Samedi	24/06/2017	Oméga-Handi-PAV	Opti-Cata-J24-PAV-handi
Clôture de la saison club sportif 2016/2017 - samedi 1er juillet avec l'Etang Record			

Stages club vacances de Pâques

Stage Initiation des groupes du mercredi : du 01/04/17 au 03/04/17

Stage perfectionnement des groupes du samedi : du 07/04/17 au 09/04/17

Les mercredi où les créneaux Club ne sont pas possibles pour des raisons de fonctionnent scolaire ou manifestations sportives, sont déplacés au samedi matin de la même semaine de 9h à 12h.

Dates de régates départementales voile légère (des régates en habitable sont envisageables...a voir avec Marie-Claire).

Attention les inscriptions aux régates se font 15 jours maximum avant le jour J.

Ne pas oublier l'autorisation parentale, le certificat médical et la licence FFVoile.

Les "10 commandements" du fonctionnement club

- 1 Le **matériel sera adapté** en fonction de la Météo. Pour naviguer en toute sécurité.
- 2 En cas de mauvaise météo une sortie en "Fleur de Thau" ou des cours théoriques, découverte du milieu marin, topo météo ... seront proposés.
- 3 Le **respect du matériel, du fonctionnement club, des locaux et du personnel du club est une obligation !**
- 4 Une **présence régulière** aux entrainements permet une meilleure progression.
- 5 Une **bonne progression** permet une **pratique voile autonome** et une **participation aux régates**.
- 6 **Une arrivée à l'heure**, permet une meilleure progression, cohésion de groupe donc de plus profiter sur l'eau.
- 7 **L'objectif pour tous est d'être sur l'eau, en toute sécurité**, peu importe le support.
- 8 **Si vous ne sortez pas en navigation, c'est uniquement pour des raisons de sécurité.**
- 9 Les douches : attention l'eau chaude n'est pas inépuisable!
- 10 L'activité est collective. Le matériel se prépare et se range ensemble.

Attention les horaires des stages ont changées : 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Supports proposés :

Optimist - Les mercredi après-midi initiation et samedi après-midi perf, plus suivi régates

Hansa/2,4/Miniji - les mercredi en journée complète, perf le matin et loisirs l'AM et le samedi après-midi à définir

J24 - Les mercredi après-midi initiation et samedi après-midi perf

Cata - Les mercredi en cata loisir et les samedi en cata perf/régates

PAV - Les samedi et ou mercredi après-midi plus suivi régates

Oméga - Les mercredi après-midi initiation et les samedi matin perf

Tenue :

A part le gilet de sauvetage que le YCMèze met à disposition, vous devez vous munir d'une tenue adaptée à la navigation

Communication :

Ne pas hésiter à visiter régulièrement le site web du club ainsi que le facebook, pour les dernières infos : changement de dates Club, régates, projets du Club, repas adhérents ...

adresse facebook : <https://www.facebook.com/ycmeze> - adresse du site du Club : www.ycmeze.com