

Stage club sportif de Pâques

Cette année le stage de Pâques se passe sur deux jours...

Le stage débute le samedi 26/04/14 à 9h00 au YCMèze.

9h00 à 12h00 : Une première navigation matinale s'effectue dans notre zone de navigation habituelle.

12h : Pique-nique au YCMèze.

14h : Départ de la flotte en direction de Balaruc.

Arrivée de la flotte au centre nautique « Manuréva » à Balaruc à 16h30.

17h00 : Montage des tentes et douches.

19h : préparation du barbecue

20h : Grillade. Pour information les grillades seront achetées au carrefour de balaruc entre 18h et 19h)

22h Au lit on dort !

L'**équipe d'encadrement** est composée des salariés de l'association YCMèze, 1 directrice, 1 Responsable Technique Qualifié(RTQ) et 4 moniteurs diplômés d'état voile, 2 adhérents bénévoles seront les référents pour la surveillance et l'accompagnement des enfants mineurs. Au total nous serons 8 adultes dont 2 femmes à assurer la sécurité, l'animation et la gestion de ce stage

Les parents accompagnateurs sont les bienvenus.

Pas d'obligation de resté dormir sur place



Dimanche 27/04/14 :

07h30 : réveil

08h : Petit déjeuner et rangement des tentes

10h : préparation des bateaux et mise à disposition du comité de course pour la régata Départementale. Il y a deux niveaux sur cette régata. Un niveau initiation régata et un niveau départementale. Cela reste très accessible, vos moniteurs seront là et vous guideront. Pique-nique sur l'eau.

15h30 : Fin de la régata et retour sur le YCMèze.

18h00 : rangement du matériel et fin de stage.

Matériel individuel

Tenue de navigation habituelle + change pour le soir et la journée de dimanche

Une tente et duvet

Les pique-niques (samedi midi et dimanche midi)

Fiche sanitaire, dûment remplie (remise avant le 19/04/14)

Le YCMèze se charge du transfert du matériel.

Participation financière : repas du soir 5€ + régata 5€ pav et cata ou 3€ pour le opti

La sécurité

La sécurité sur l'eau est assurée par l'équipe du YCMèze.

Chaque navigant porte une brassière de sécurité.

Une trousse à pharmacie répondant aux normes de la DDCCS est embarquée.

Des radios émettrices/réceptrices (VHF) sont distribuées aux encadrants.

Chaque encadrant est munis de son téléphone portable.

Le véhicule de l'association fait la liaison terrestre entre les bases (Mèze et Balaruc).

Les modalités des repas

Samedi midi : Pique-nique individuel préparé par chaque adhérent.

Samedi soir : Grillade, fruits et yaourts en dessert. Les ingrédients frais seront commandés au centre commercial de Balaruc les bains et nous irons les réceptionner le samedi soir juste avant la préparation. Un échantillon sera conservé et daté.

Dimanche matin : Petit-déjeuner (pain, confiture, thé, café, céréales...).

Dimanche midi : Pique-nique individuel préparé par chaque adhérent.

Une réunion d'information est organisée le samedi 12/04/14 à 16h30 au club, présence des parents obligatoire.