

TARIFS DES STAGES

GRENOUILLES ET POISSONS

Cours gratuits dans le cadre du projet B.A.ba'Thau Nature de la Ville de Mèze.

3 stages sont proposés :

du 4 au 22 juillet 2011 ; du 25 juillet au 12 août 2011 et du 15 août au 3 septembre 2011.

COURS COLLECTIFS DES TETARDS,

56 € : 4 séances

100 € : 8 séances

AQUAGYM

6 € la séance

COURS PARTICULIERS

(de 1 à 3 personnes max à partir de 4 ans).

1 séance : 17 €

5 séances : 80 €

10 séances : 150 €

Remise de 10% par stage pour les membres d'une même famille.

ACCES, ACCOMPAGNEMENT ET ACCUEIL HANDIPLAGE INDIVIDUEL

Aide et accompagnement à la demande (contacter le club préalablement).

GROUPES HANDI NATATION

5 € par personne. Animations encadrées par les moniteurs. Contacter le YCM.

STAGES AQUATIQUES

1 séance : 16 €

Forfait semaine (5 séances) : 80 €

Remise de 10% par stage pour les membres d'une même famille.



15 rue de la Méditerranée
4140 Mèze
Tél : 04 67 43 59 51
Mail : contact@ycmeze.com
Web : www.ycmeze.com



NATATION GRATUITE POUR TOUS LES ELEVES DE MEZE

Dans le cadre du projet voile environnement « B.A.ba'Thau Nature » porté par la Ville de Mèze, le Yacht Club de Mèze évalue le niveau de natation des élèves des classes élémentaires de la commune. En fonction de ce test, les enfants qui présentent une appréhension ou une difficulté à évoluer dans le milieu aquatique bénéficient, durant l'été, des cours de natation entièrement financés par la Ville.



NATATION . AQUAGYM ANIMATIONS AQUATIQUES



Durant l'été, sur la plage du Taurus, le Yacht Club de Mèze propose des cours de natation, des séances d'aquagym et diverses animations aquatiques pour tous les publics. Ces activités sont encadrées par un maître nageur sauveteur (Brevet d'Etat d'Educateur Sportif aux Activités de la Natation).

DESRIPTIF DES SÉANCES

Du 4 juillet au 3 septembre 2011. Séance de 30 minutes, 2 à 5 fois par semaine.
Publics : enfants de 4 à 15 ans, adultes (plus de 15 ans).

● Cours collectifs pour les scolaires

Grenouilles : appréhension du milieu aquatique.
Poissons : apprentissage des nages ventrale et dorsale.

● Cours collectifs natation enfants

Têtards (4-6 ans) : jardin aquatique.

● Cours particuliers (1 à 3 personnes) Tout public.

● Aquagym

Activité sport et bien être.

● Handi . accueil de loisirs sans hébergement

Créneaux réservés pour ces structures. Contact : YCM

● Stages aquatiques

(à partir de 7 ans).
Initiation au sauvetage, jeux aquatiques, rando aquatique, water polo, volley...

● Documents administratifs

Fiche d'inscription remplie.
Certificat de scolarité sur Mèze pour les grenouilles et les poissons.

● Equipement individuel

Maillot, serviette, lunettes de piscine, chausson de baignade.



PLANNING NATATION : ETE 2011



LUNDI

10h à 10h30
Grenouilles

10h45 à 11h15
Poissons

12h15 à 13h
Aquagym

14h15 à 16h45
Groupe Espace Jeunes

17h à 18h15
Jeux aquatiques,
stages natation

18h30 à 19h
Cours particulier

MARDI

10h à 10h30
Cours particulier

10h45 à 11h15
Têtards (4 - 6 ans)

11h30 à 12h15
Cours particulier

14h15 à 16h45
Groupe Espace Jeunes

17h à 18h15
Jeux aquatiques,
stages natation

18h30 à 19h
Cours particulier

MERCREDI

10h à 10h30
Grenouilles

10h45 à 11h15
Poissons

12h15 à 13h
Aquagym

14h15 à 16h45
Groupe Espace Jeunes

17h à 18h15
Jeux aquatiques,
stages natation

18h30 à 19h
Cours particulier

JEUDI

10h à 10h30
Cours particulier

10h45 à 11h15
Têtards (4 - 6 ans)

11h30 à 12h15
Cours particulier

14h15 à 16h45
Groupe Espace Jeunes

17h à 18h15
Jeux aquatiques,
stages natation

18h30 à 19h
Cours particulier

VENREDI

10h à 10h30
Grenouilles

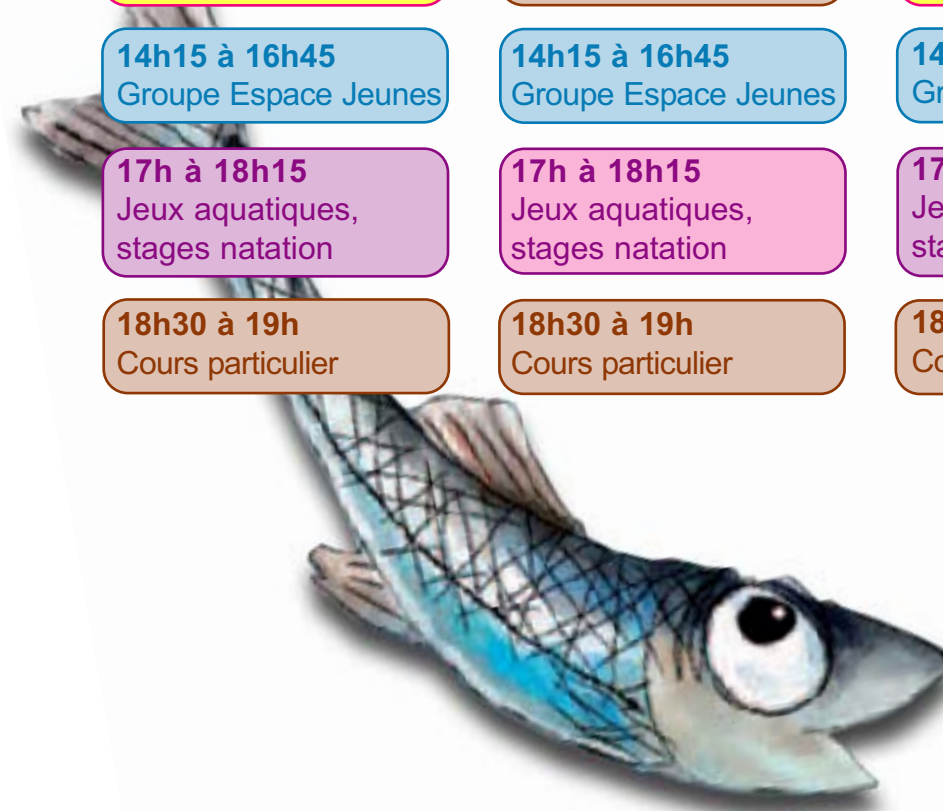
10h45 à 11h15
Poissons

12h15 à 13h
Aquagym

14h15 à 16h45
Groupe Espace Jeunes

17h à 18h15
Jeux aquatiques,
stages natation

18h30 à 19h
Cours particulier



Activités aquatiques proposées
par le Yacht Club de Mèze
du 4 juillet au 3 septembre
2011, Plage du Taurus